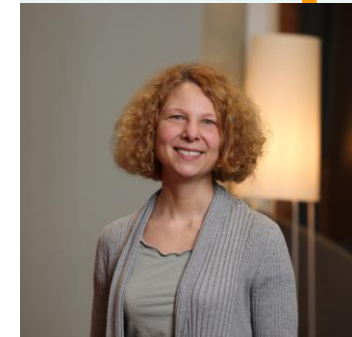


Nachhaltigkeit im Auslandssemester/Auslandspraktikum

Informationen des International Office



Janine Hülsen

Outgoing Beraterin

E-Mail: janine.huelsen@hs-emden-leer.de

Tel.: 04921 807 1372

Raum: T 101

Wie komme ich an mein Zielland? Ressourcenschonende Anreise

- [Transeuropäische Verbindungen der DB \(Sparpreis Europa\)](#)
- [Interrail Ticket](#)
- Rechercheplattformen: [Omio](#), [Trainline](#), [Rail Planner](#)
- Lokale Bahngesellschaften
- [Nachtzüge](#)
- Busreisen: [Eurolines](#), [Flixbus](#)
- Mitfahrgelegenheiten: [BlaBlaCar](#)



Hilfreiche Links zum Thema

- Vergleich von Energieverbrauch und Treibhausgasemissionen verschiedener Verkehrsmittel:
<https://www.ecopassenger.org/>
- Infos zum Thema CO₂-Kompensationen:
<https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/uebergreifende-tipps/kompensation-von-treibhausgasemissionen#gewusst-wie>
- Die beste Verbindung nach Reisedauer, Preis und Emissionen ermitteln:
www.routerank.com/de
- Der CO₂-Rechner des Umweltbundesamtes : <https://uba.co2-rechner.de>
- Informationen zu klimaeffizienten Airlines:
https://www.atmosfair.de/de/fliegen_und_klima/atmosfair_airline_index/



Im Auslandssemester/-praktikum vor Ort

Bei Kleidung und Haushaltsartikeln:
Second Hand / Kleinanzeigen / Flohmarktgruppen in sozialen Medien / Schwarzes Brett der Hochschule bzw. des Unternehmens

Nachhaltige Initiativen und lokale Umweltschutzprojekte unterstützen,
z.B. Beach-Clean-Ups

Regionale und saisonale Lebensmittel kaufen,
Foodsharing nutzen

Möglichst plastikfrei einkaufen
z.B. eigene Einkaufstasche mitnehmen

Wiederverwendbare Trinkflaschen benutzen

Mülltrennung und Recycling (Kreislaufwirtschaft)

Wasser und Strom sparen

Engagement in Hochschulgruppen

Mobilität: Studierendentickets, Fahrrad, Bus- und Bahnfahrten für Reisen innerhalb des Ziellandes

Auswahl klimafreundlicher Unterkünfte

Erkundung von nachhaltigen Attraktionen und Sehenswürdigkeiten

Weitere Informationen:
[Dossier: Nachhaltigkeit](#)
[\(studieren weltweit\)](#)

Nach dem Auslandssemester/-praktikum

Nachhaltige Erfahrungsberichte

- [Erfahrungsberichte zum Auslandsstudium | studieren weltweit \(studieren-weltweit.de\)](https://studieren-weltweit.de)
- [Mit Erasmus+ nachhaltig unterwegs - Erasmus+ green: Praxisbeispiele](#)

