

**Meine Karrierelandschaft. Szenisch-kreativ in der Natur.  
Eine Informationsveranstaltung für Frauen**

Du interessierst dich für eine wissenschaftliche Karriere in Forschung, Lehre oder Management? Darin möchte dich diese Veranstaltung bekräftigen. Sie ermutigt dich, deine ersten oder weiteren Karriereschritte zu gehen.



Nimm dir dafür eine dreitägige (R)Auszeit auf der wunderschönen Nordseeinsel Juist im Weltnaturerbe Nationalpark Wattenmeer. Von deinem beruflichen und privaten Alltag abgeschieden, bietet sie dir Ruhe, Weite und frischen Wind. Und damit einen geschützten, wohltuenden und inspirierenden Rahmen.

In diesem kreierst du deine eigene Karrierelandschaft, die dir Orientierung für deinen Karriereweg gibt. Mit kreativen Materialien und Fundstücken aus der Natur. Angeregt von szenisch-kreativen Impulsen aus Psychodrama und Naturcoaching.

Deine Landschaft gestaltest du auf einem Flipchart-Bogen und in drei Schritten. Jeder einzelne wird vorbereitet und nachbereitet. Alleine, zu zweit und in der Gruppe. Im Mittelpunkt steht jeweils einer von drei Impulsen:

- Nimm dein Symbol für dein Karriereinteresse in die Hand. Richte deine Aufmerksamkeit auf deinen Flipchart-Bogen. Dort lass nun deine Karrierelandschaft entstehen.
- Finde Strandgut. Baue es in deine Landschaft ein.
- Begib dich in die Nacht. Was du dabei erlebst: Beziehe es in deine Landschaft mit ein.



Diese Veranstaltung kann für dich passen, wenn du...

- dein Karriereinteresse erkunden, deinen Karriereweg ausrichten oder deine Karriere gestalten willst.
- ausprobieren möchtest, mit einem Zufall auf deiner Laufbahn umzugehen.
- neugierig bist, wie eine nächtliche Qualität (z. B. Stille oder Nicht-Tun) zu deinem Werdegang beiträgt.
- gerne in der Natur bist und mit kreativen Materialien umgehst. (Künstlerisches Können braucht es nicht.)
- ungewöhnliche Herangehensweisen schätzt und Lust auf ein spielerisches Vorgehen in Bewegung hast, das Spaß macht, Leichtigkeit schenkt und überraschende Perspektiven und Entdeckungen mit sich bringt.
- dir Reflexion und Austausch mit anderen Frauen wünschst und dich auf Impulse und Resonanz in einer stärkenden Atmosphäre freust.
- dich über die verschiedenen Stufen einer wissenschaftlichen Karriere informieren möchtest.

Willkommen auf der Insel und in deiner Karrierelandschaft!

Dieses Programm erwartet dich:

**Donnerstag, 15.09.2022:**

- 13:00 Uhr – 14:00 Uhr: Ankommen und Check-in in der Jubi Juist
- 14:00 Uhr – 15.45 Uhr: Begrüßung & Rahmung mit Informationen „Karriere in der Wissenschaft“
- 16.15 Uhr – 18.00 Uhr: Karrierelandschaft: Freies kreatives Gestalten
- 18:00 Uhr – 19:30 Uhr: Abendessen
- 19:30 Uhr – 20:30 Uhr: Karrierelandschaft: Freies kreatives Gestalten

**Freitag, 16.09.2022:**

- 07:30 Uhr – 09:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr – 12:30 Uhr: Karrierelandschaft: Strandgut
- 12:30 Uhr – 14:30 Uhr: Mittagessen und Mittagspause
- 14:30 Uhr – 16:00 Uhr: Wattwanderung
- 16:30 Uhr – 18:00 Uhr: Karrierelandschaft: Nachtgut
- 18:00 Uhr – 19:30 Uhr: Abendessen
- 19:00 Uhr – 21:00 Uhr: Karrierelandschaft: Nachtgut mit Nachtwanderung

**Sonnabend, 17.09.2022:**

- 07:30 Uhr – 09:00 Uhr: Frühstück
- 09:00 Uhr – 10:30 Uhr: Reflexion
- 10:45 Uhr – 12:00 Uhr: Rahmung & Verabschiedung
- 12:00 Uhr – 13:30 Uhr: Check-out und mit Lunchpaket zur Fähre

Und wer begleitet dich?

Dr. Silja Schoett; Literaturwissenschaftlerin; 19 Jahre wissenschaftliche Mitarbeiterin in der universitären Lehramtsbildung; zunächst im Nebenberuf und seit 2016 hauptberuflich selbstständige Dozentin und Supervisorin/Coach (DGSv); Psychodrama-Praktikerin (DFP) und naturzyklische Prozessgestalterin (i. A.).

Besonders gern arbeite ich mit Frauen in beruflicher und persönlicher Entwicklung; mit Frauen vor, in und nach der Promotion; zu Rhythmen in der Natur - Rhythmen in Arbeit und Beruf; zu existenziellen Themen. Dabei gestalte ich Räume, in denen Frauen (miteinander) sein können, wie sie sind - und sich von dort aus entfalten.

Wenn du mehr über mich und meine Arbeit erfahren möchtest, besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de).

Karriere. Mit diesem Begriff „fremdele“ ich. Warum? Unsere Gesellschaft betont sommerliche Qualitäten: Aktivität, Machen, Tun. Karriere ist hier eine steil nach oben weisende Gerade und mit Konkurrenz konnotiert.

Die Veranstaltung lädt dich in den Kreis und zur Kooperation ein. Was du und deine Inselkolleginnen im Gestalten eurer Karrierelandschaften erleben, könnt ihr miteinander teilen und dabei Resonanz und Inspiration erfahren.

Vielleicht sind Kreis und Kooperation gute Grundlagen für Karrieren, die der Einzelnen, dem Miteinander und dem großen Ganzen wohl tun?

Liebe Frau, fühlst du dich angesprochen von dem Programm? Dann freue ich mich sehr darauf, dich auf der Insel bei der Gestaltung deiner Karrierelandschaft zu begleiten!

Mit Junisonnengrüßen  
Silja