

15. bis 17. Mai 2023

# Vereinbarkeitswoche

Veranstaltungen rund um die Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie

**Jetzt  
anmelden!**  
familienservice@  
hs-emden-leer.de



Veranstungswoche des Familienservice der Gleichstellungsstelle. Unser vielfältiges Programm richtet sich an alle Interessierten und ist kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung unter:

 [familienservice@hs-emden-leer.de](mailto:familienservice@hs-emden-leer.de)

 04921 807-1144



15.05.2023, 08:30 – 12:30 Uhr, Paapsand

### Erste-Hilfe am Kind

Im Erste-Hilfe-Kurs am Kind beschäftigen wir uns zusammen mit dem Rettungsdienst, Krankentransport und soziale Hilfsdienste (**RKSH**) im Wesentlichen mit Verbrennungen/Verbrühungen, Insektenstichen, Verschlucken und auch Verletzungen wie Brüche, Schnittverletzungen und Schürfwunden. Zudem beantwortet der RKSH Ihre Fragen rund um Erste-Hilfe am Kind.

Zielgruppe: Alle Interessierten

15.05.2023, 20:00 – 21:30 Uhr, online

### Familienarbeit und Mental Load

Wie stelle ich mir eine gerechte Aufgabenteilung in der Familie vor? Wie nahe kommen wir dieser Wunschvorstellung? Wer behält zu Hause alles im Kopf und im Blick? Und wie können alle Familienmitglieder (kommunikativ) besser eingebunden werden? Der Workshop mit **Nils Seiler** bietet dazu Austausch und hilfreiche Handlungs- und Kommunikationsstrategien.

Zielgruppe: Eltern und werdende Eltern

16.05.2023, 9:00 – 10:00 Uhr, online

### Bürgergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag?! - Studienfinanzierung

Neben BAföG gibt es eine ganze Reihe an Finanzierungsmöglichkeiten für Studierende mit Familienverantwortung. Doch welche Leistung hat Vorrang und kommt für mich infrage? An wen kann ich mich zur Beantragung wenden? Heiko Groen vom **Studentenwerk Oldenburg** gibt hilfreiche Informationen rund um die Studienfinanzierung.

Zielgruppe: Studierende mit Familienverantwortung, Beratende im Hochschulkontext

17.05.2023, 9:00 – 10:30 Uhr, Paapsand

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wie kann ich in „gesunden Zeiten“ für die Zukunft vorsorgen und festlegen, von wem und wie meine Angelegenheiten im Bedarfsfall geregelt werden sollen? Die **Betreuungsstelle vom Fachdienst Gesundheit der Stadt Emden** informiert gemeinsam mit Detlef Warnecke (**Intensivpfleger im Klinikum Emden**) über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Zielgruppe: Alle Interessierten

17.05.2023, 16:00 – 19:00 Uhr, Campus Emden

### Kreatives mit Eierkartons und Klopapierrollen

In entspannter Atmosphäre und nach Feierabend werden ökologische, regionale und faire Produkte von Anbieter\*innen aus Ostfriesland zum Kauf angeboten. Die Vorzüge der Region in Sachen regionaler und nachhaltiger Landwirtschaft können so von Interessierten aus der Stadt direkt genutzt und von Familien erlebt werden. Für Kinder gibt es im Rahmen des Feierabendmarktes der **Beauftragten für Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung der Hochschule Emden/Leer** ein Bastel- und Spielangebot.

Zielgruppe: Kinder

18.05.2023, 10:00 – 15:00 Uhr, Schwanenteich

### Vatertagstour mit Kind(ern)

Wir laufen gemeinsam mit Bollerwagen vom Schwanenteich, über den Wall, zur Hochschule. Auf dem Weg werden lustige Spiele gespielt, also seid gespannt. Abschließend gibt es ein großes Grillen auf dem Campus. Bitte Grillgut und Trinken mitbringen. **APiNO** – Aktive Papas in Ostfriesland ist ein studentisches Projekt von Niko Schäfer, das Vätern eine Plattform bieten möchte, sich einmal im Monat über Themen wie Erziehung, Partnerschaft und Vereinbarkeit von Familie und Beruf auszutauschen.

Zielgruppe: Väter mit Kind(ern)

Forschungsarbeit

### Unter anderen Umständen

Sind Studium und Schwangerschaft an der Hochschule Emden/Leer vereinbar? Welche Barrieren und Chancen hast Du erlebt? Die Masterstudierenden Caroline Biermann und Tjale Lenuweit aus dem FB SAG suchen für ihre Forschungsarbeit Interviewpartnerinnen\*, die während ihres Studiums schwanger waren. Du möchtest unterstützen? Dann melde dich bei Caroline unter [caroline.biermann@stud.hs-emden-leer.de](mailto:caroline.biermann@stud.hs-emden-leer.de) oder Tjale unter [tjale-sepha.lenuweit@stud.hs-emden-leer.de](mailto:tjale-sepha.lenuweit@stud.hs-emden-leer.de). Das Interview wird selbstverständlich anonymisiert. Die Ergebnisse sollen in die Arbeit zur Vereinbarkeit an der Hochschule Emden/Leer einfließen und die Situation nachhaltig verbessern.

