

20 Mikrowellen-Bratapfel

1. Das Kerngehäuse aus den Äpfeln stechen und mit Marzipan von unten schließen.
2. Nüsse zerkleinern, mit der Marmelade und dem Zimt mischen. Anschließend in das Loch im Apfel füllen.
3. Die Äpfel auch von oben mit Marzipan schließen.
4. Den Boden einer mikrowellengeeignete Auflaufform mit Apfelsaft bedecken und die gefüllten Äpfel hineinstellen. Auf jeden Apfel eine Flocke Butter setzen.
5. 5-10min mit Deckel in der Mikrowelle garen.



Ihr braucht:

- Apfel/Äpfel
- Marzipan
- Nüsse
- Zimt
- Marmelade
- Apfelsaft
- Butter

