



Von  
Montag,  
**10. Mai**  
2021

bis  
Mittwoch,  
**12. Mai**  
2021

# Vereinbarkeitswoche

**Work/Study-Life-Balance**

online Veranstaltungen der Hochschule Emden/Leer

GANZ NAH DRAN.



# Work/Study-Life-Balance

online Vereinbarkeitswoche der Hochschule Emden/Leer

Viele Studierende und Beschäftigte sorgen für Kinder oder pflegebedürftige Angehörige. Dabei meistern sie vielfach Herausforderungen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Studium/Beruf. Mit der online Vereinbarkeitswoche der Hochschule Emden/Leer „Work/Study-Life-Balance“ greift der Familienservice der Gleichstellungsstelle einige auch besonders zu Coronazeiten interessante sowie aktuelle **Informationen rund um das Thema Vereinbarkeit** auf.

Unser vielfältiges online Programm besteht aus Vorträgen, Workshops, Lesungen und Vernetzung. Die Veranstaltungen richten sich an alle Hochschulangehörige sowie -mitglieder und sind kostenfrei.



Die Veranstaltungen finden online statt. Der **Mitschnitt** von Ton oder Bild ist während der gesamten Veranstaltung **untersagt**.

Komm näher » [www.hs-emden-leer.de](http://www.hs-emden-leer.de)

# Veranstaltungen und Termine



## Montag

**10.05.2021,**  
09:00 Uhr  
bis 10:00 Uhr

**Ein Vortrag von: Stefan Treichel**

Hochschule Emden/Leer

↳ „Rechtliche Perspektiven der Vereinbarkeit von Beruf und Familie“

**10.05.2021,**  
10:15 Uhr  
bis 11:45 Uhr

**Ein Vortrag/Workshop von: Volker Baisch**

Väter gGmbH

↳ „Zum Glück Vater“

**10.05.2021,**  
12:00 Uhr  
bis 14:00 Uhr

**Ein Workshop von: Nils Seiler**

Eltern und Beruf

↳ „Studium und Familie in Balance“

## Dienstag

**11.05.2021,**  
10:00 Uhr  
bis 11:30 Uhr

**Ein Workshop von: Nadine Kodera**

RKSH

↳ „Erste-Hilfe-Kurs am Kind“

**11.05.2021,**  
16:00 Uhr  
bis 17:00 Uhr

**Ein Workshop von: Hanna Schweizer**

UNICEF Hochschulgruppe Emden

↳ „Kinderrechte Weltweit, zusammen etwas bewegen!“

**11.05.2021,**  
17:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr

**Eine Lesung und Austausch mit: Doro May**

↳ „Dein Familienleben? Läuft! Außer planmäßig. Ich habe nämlich ein besonderes Kind...“

## Mittwoch

**12.05.2021,**  
09:00 Uhr  
bis 10:15 Uhr

**Ein Vortrag von: Stefanie Drozdzyński**

ElderCare-Steinfeld

↳ „Familie und Pflege vereinbaren - Wichtige Schritte zur wirksamen Hilfe“

**12.05.2021,**  
10:30 Uhr  
bis 11:30 Uhr

**Ein Vortrag von: Ines Borchers-Pyczak**

ambulanter Pflegedienst - Caritas

↳ „Pflege, was nun?“

**12.05.2021,**  
13:00 Uhr  
bis 14:00 Uhr

**Ein Austausch mit: Kyra Buschak (Moderation),**

Hochschule Emden/Leer

↳ „Erzähl-Café Pflege“

Stefan Treichel: Hochschule Emden/Leer » <https://www.hs-emden-leer.de/>

# Rechtliche Perspektiven der Vereinbarkeit von Beruf und Familie

10.05.2021, 09:00 Uhr · Vortrag · Dauer: 60 min.



In Zeiten von „shut-down“, Homeoffice und Homeschooling sind Arbeitnehmer\*innen mehr denn je der Frage ausgesetzt, ob und inwieweit sich Kinderbetreuung oder Angehörigenpflege noch mit der Erwerbstätigkeit vereinbaren lässt. Entsprechend müssen Gesetzgebung, Tarifvertragsparteien und Unternehmen nach Lösungen suchen und verlässliche rechtliche Instrumentarien schaffen. Denn die Familie steht unter dem besonderen Schutz der staatlichen Ordnung (Art. 6 Abs. 1 GG). Der Vortrag will einen Überblick über bereits bestehende rechtliche Grundlagen der Vereinbarkeitsproblematik geben und dabei insbesondere den Blick für die aktuelle Rechtsentwicklung schärfen.

**Zur Person:** Stefan Treichel (Dr. jur.) ist seit 2016 Professor für Recht in Sozial- und Gesundheitsberufen an der Hochschule Emden/Leer. Er lehrt und forscht u.a. zur rechtlichen Ausgestaltung familiärer Vereinbarkeitsfragen.

Volker Baisch: Väter gGmbH » <https://vaeter-ggmbh.de/>

# Zum Glück Vater

10.05.2021, 10:15 Uhr · Vortrag und Workshop · Dauer: 90 min.



Warum ist es wichtig, dass Väter sich mehr Zeit für die Kinder nehmen, gerade zu Zeiten von Corona? Welchen Einfluss Väter für die Entwicklung und Erziehung der Kinder spielen und wie Väter das Selbstwertgefühl ihrer Kinder prägen und stärken, erfahren Sie in diesem interaktiven Vortrag.

**Zur Person:** Volker Baisch, bundesweit anerkannter Väterexperte, wird Ihnen spannende 90 Minuten bereiten und einige überraschende Erkenntnisse vermitteln.

Nils Seiler: Eltern und Beruf » <http://eltern-und-beruf.de/>

## Studierende und Familie in Balance

10.05.2021, 12:00 Uhr · Workshop · Dauer: 120 min.



Wie gelingt anderen Eltern momentan der Balanceakt zwischen Familie und Online-Studium? Und an welchen Stellschrauben kann ich drehen, um Stress abzubauen? Der zweistündige Workshop bietet zu diesen Fragen hilfreiche Lösungsansätze, Austausch und Methoden des Selbstmanagements.

**Zur Person:** Nils Seiler ist Vater eines Sohnes und lebt in Berlin. Er ist zertifizierter Stressmanagement-Trainer und Lern- und Entspannungscoach.

Nadine Kodera : RKSH » <https://www.rksh.de/>

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind

11.05.2021, 10:00 Uhr · Workshop · Dauer: 90 min.



Im Erste-Hilfe-Kurs am Kind beschäftigen wir uns im Wesentlichen mit Verbrennungen/Verbrühungen, Insektenstichen, Verschlucken und auch Verletzungen wie Brüche, Schnittverletzungen und Schürfwunden. Zudem nehmen wir uns die Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

**Zur Person:** Nadine Kodera ist 35 Jahre jung. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder (10 und 8 Jahre). Die gelernte Arzthelferin bezeichnet ihre Tätigkeit als Berufung. Der RKSH ist seit über 35 Jahren in Emden ansässig. Er übernimmt den Rettungsdienst und die Krankentransporte. Zusätzlich übernimmt der RKSH Sanitätsdienste, Arbeiten für den Katastrophenschutz, ein Menü-Service sowie den Haus-Notruf-Dienst.

Komm näher » [www.hs-emden-leer.de](http://www.hs-emden-leer.de)

Hanna Schweizer: UNICEF Hochschulgruppe Emden » <https://t1p.de/5z80>

## Kinderrechte Weltweit, zusammen etwas bewegen!

11.05.2021, 16:00 Uhr · Workshop · Dauer: 60 min.



Sie erwartet ein gemeinsamer Einstieg in die Thematik Kinderrechte Deutschland und weltweit. Danach möchten wir zusammen ein Quiz zu Kinderrechten veranstalten und Ihr Interesse am Schutz von Kindern weltweit wecken. Wir zeigen Ihnen abschließend, wie auch Sie etwas bewegen können.

**Zur Person:** Die UNICEF-Hochschulgruppe Emden besteht aus ca. 10 engagierten Studierenden aus Emden und Leer. Sie kommen aus unterschiedlichen Studiengängen zusammen, um sich gemeinsam für eine kindergerechte Welt einzusetzen. Dies geschieht unter anderem durch Aufklärung, Öffentlichkeitsarbeit sowie Fundraising.

Doro May

## Dein Familienleben? Läuft! Außer planmäßig. Ich habe nämlich ein besonderes Kind...

11.05.2021, 17:30 Uhr · Lesung und Austausch · Dauer: 60 min.



„Sie lebt nach ihren Regeln. Moral? Kennt sie nicht. Sie bringt einem bei, viele angeblich so wichtige Dinge des Lebens nicht so wichtig zu nehmen. Genau genommen ist sie Anarchistin. Sie ist meine Tochter. Und ich liebe sie über alles.“ Doro May liest aus ihren Büchern zu ihrer besonderen Tochter über ihr Leben, das alles ist - außer planmäßig!

**Zur Person:** Doro May wurde in Essen geboren, studierte Germanistik, Musik und Erziehungswissenschaften. Sie lebt als freie Autorin in Aachen. Tina ist die zweite von drei Töchtern.

Komm näher » [www.hs-emden-leer.de](http://www.hs-emden-leer.de)

Stefanie Drozdzyński: ElderCare-Steinfeld » <https://www.eldercare-steinfeld.de/>

## Familie und Pflege vereinbaren - Wichtige Schritte zur wirksamen Hilfe

12.05.2021, 09:00 Uhr · Vortrag · Dauer: 75 min.



Im Vordergrund der Veranstaltung stehen die wichtigen Schritte zur guten Vereinbarkeit von Beruf und Pflege. Vorgestellt werden folgende Themen: Neue Aufgaben – neue Herausforderungen; das externe Hilfenetz; wie kann ich mit der Nichtannahme von Hilfen umgehen? Sowie die möglichen Hilfen am Arbeitsplatz und das Pflegezeitgesetz. Zudem wird ein Blick auf die besonderen Herausforderungen während der Pandemie geworfen.

**Zur Person:** Stefanie Drozdzyński von ElderCare-Steinfeld ist examinierte Krankenschwester und Diplom Pädagogin.

Ines Borchers-Pyczak:

ambulanter Pflegedienst - Caritas » <https://www.caritas-os.de/pflegedienst-emen/start/>

## Pflege, was nun?

12.05.2021, 10:30 Uhr · Vortrag · Dauer: 60 min.



Wo bekomme ich Unterstützung? Wo bekomme ich Hilfe? Wie funktioniert das System der Pflegegerade und wo kann ich diese beantragen? Und was dann?

**Zur Person:** Ines Borchers-Pyczak ist Pflegedienstleiterin der Caritas Emden. Als Caritas-Pflegedienst erbringt die Caritas unter anderem Leistungen der Grundpflege, Behandlungspflege sowie Betreuungsleistungen und Verhinderungspflege. Ferner sind sie aber auch zu allen Themen der Pflegeversicherung und bei allen Formalitäten z.B. rund um die Einstufung behilflich.

Kyra Buschak (Moderation): Hochschule Emden/Leer » <https://t1p.de/flcm>

# Erzähl-Café Pflege

12.05.2021, 13:00 Uhr · Austausch · Dauer: 60 min.



Das Erzähl-Café Pflege richtet sich an Studierende und Beschäftigte der Hochschule Emden/Leer. Erzähl-Cafés sind Erzählrunden, bei denen die Lebensgeschichten und Erfahrungen der Teilnehmenden im Vordergrund stehen.

**Zur Person:** Kyra Buschak arbeitet seit März 2019 als Projektkoordinatorin im Familienservice. Der Familienservice beschäftigt sich mit Themen rund um die Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie. Zuvor hat sie ihren Bachelor in „Sozialer Arbeit“ und Master in „Sozialer Arbeit und Gesundheit im Kontext Sozialer Kohäsion“ an der Hochschule Emden/Leer abgeschlossen.

## Ort und Termin



**Wo?**  
Online

**Wann?**  
Montag, 10. Mai 2021  
Dienstag, 11. Mai 2021  
Mittwoch, 12. Mai 2021

Nach erfolgreicher **Anmeldung** werden die **Zugangsdaten** für das online Konferenzsystem BigBlueButton zugesendet.

## Informationen und Anmeldung



**Kyra Buschak**  
Projektkoordinatorin Familienservice  
Telefon +49 49 21 807-1144  
» [familienservice@hs-emden-leer.de](mailto:familienservice@hs-emden-leer.de)

**Hochschule Emden/Leer**  
Gleichstellungsstelle  
Constantiaplatz 4  
D-26723 Emden