

Projektvorstellung

Gesundheitsförderung im Jugendtreff

Mein Projekt habe ich in einem Jugendtreff absolviert. Der Schwerpunkt des Projekts lag dabei in der psychischen Gesundheitsförderung durch Gruppenaktivitäten und kleine theoretische Einschübe. Von Fußball spielen über Bilderrahmen malen bis hin zu Info-Plakate über psychische Gesundheit

Projektstelle	Jugend- und Familiendienst e.V., Jugendtreff Rodde
Klient:innen	Im Alter zwischen 6-16 Keine Teilnehmerbegrenzung, Anwesend in der Regel 8-10 Kinder
Hauptziele	Gruppengefühl stärken → Vereinsamung nach der täglichen Schulzeit entgegenwirken Bewusstsein für psychische Gesundheit schaffen Aktivitäten / Interessen / Hobbys der Kinder fördern
Beispielthemen einzelner Wochen	"Fotoshooting" und Bilderrahmen bemalen Slackline Oster-Graffiti auf Pappe Tagebücher basteln Rätzel/ Schnitzeljagd
Größten Herausforderungen	Teilnehmeranzahl kann stark variieren → Planung schwierig Theorie-Einheiten interessant übermitteln → Kinder evtl. kein Interesse an den Themen Kommunikation mit Einrichtung schwierig, da alle ihre Büros über die Stadt verteilt hatten
Persönliche Empfehlung	Das Projekt in einem Jugendtreff zu absolvieren ist sehr spannend und kann ich jedem wärmstens empfehlen. Ich hatte super aufgeweckte Kinder dabei, die jede Woche wieder auf ein neues Thema gespannt waren. Allerdings: Meine

Persönliche Tipps für ein Projekt im Jugendtreff



Absprachen über die Themen mit den zuständigen Betreuungspersonen treffen, damit euer Projekt nicht nur als eine Weiterführung des eigentlichen Jugendtreffs, sondern als ein eigenes Projekt, mit eigenen Zielen gesehen wird



Arbeitet am Anfang ggf. mit den Kindern klare, kurze Regeln aus, damit Streitigkeiten unter den Kindern zu einem Teil vermieden werden



Habt immer 1-2 "Notfallpläne" parat, damit bei bspw. schlechtem Wetter oder zu wenigen Teilnehmer:innen schnell das Angebot für den Tag gewechselt werden kann