



DOING IT

WAS IHR SCHON IMMER
ÜBER FREUNDSCHAFT, LIEBE
UND SEX WISSEN WOLLTET!

„Sexualaufklärung im weiteren Sinne umfasst neben Informationen über biologische Fakten, Verhütungsmittel und -methoden auch die unterstützende Begleitung und Kompetenzförderung bei der Entwicklung von Einstellungen und Verhaltensweisen in der Sexualität.“

(ProFamilia 2013: S. 12)

WAS IHR WISSEN MÜSST:

Definition

> Im Bereich der offenen Kinder- und Jugendhilfe Themen rund um Sexualität und Identitätsfindung in der Adoleszenz thematisieren.

Haltung

- > Fehlerfreundlich
- > Offen
- > Humorvoll
- > Bedürfnisorientiert
- > Ressourcennah
- > Interessenorientiert

Ziele

- > Verständnis
- > Zeit und Raum
- > Unterstützung
- > Stärkung der Selbstkompetenzen
- > Aufklärung

Unser Projekt soll in Kooperation mit dem Jugendzentrum »Alte Post« in Emden und der »ProFamilia Emden« durchgeführt werden.

Mögliche Themen und Fragen der Jugendlichen

Wie kann ich meinem Crush am besten sagen, dass ich ihn*sie mag?

Warum haben meine Freund*innen mich ausgelacht, als ich erzählt habe, dass ich schon meine Periode habe?

Letztens habe ich mitten im Sportunterricht einen steifen Penis bekommen.
War das normal?

Ich glaube ich mag lieber Mädchen/Jungen.
Wie sag' ich das denn meinen Eltern?

Ich hatte mein erstes Mal und ich habe nicht verhütet.
Was soll ich jetzt machen?